



LIV WESTPHAL



 FRANCE

DISCIPLINES : 5 000M - 10 000M

ÂGE : 23 ANS

TAILLE : 1.69M - POIDS : 50KG

CLUB : AS SAINT-JUNIEN

INFORMATIONS GÉNÉRALES





Licenciée à l'AS Saint-Junien mais installée depuis six ans à Boston où elle étudie (Boston College), Liv WESTPHAL est une demi-fondeuse spécialiste du 3 000m et du 5 000m ainsi que du cross.

Sélectionnée pour participer avec l'équipe de France aux championnats d'Europe de cross-country à Chia (Italie), en Décembre 2016, elle y a obtenu la 9ème place, terminant 1ère Française.

En 2015, elle avait remporté la médaille d'argent par équipes aux championnats d'Europe de cross- country à Hyères (France) et s'était classée à la 20ème place en individuel. La même année, elle était sacrée championne d'Europe espoirs sur 5 000m à Tallinn (Estonie). En 2015 toujours, elle battait le record de France Espoirs du 3 000m en salle en 9'08"99, et surtout établissait une nouvelle marque sur 5000m Espoirs lors du meeting Diamond League de Londres en 15'28"71.

L'année précédente, en 2014, c'est le record de France Senior du 5 000m en salle qu'elle avait fait tomber en 15'31"62.

MEILLEURES PERFORMANCES

ÉPREUVES	PERFORMANCE	ANNÉE		
10 000m	33"42"03	2015	RECORD DE FRANCE ESPOIRS	
10Km Route	32"42	2016		
5 000m	15"28"71	2015	RECORD DE FRANCE ESPOIRS	
5 000 Indoor	15"31"62	2014	RECORD DE FRANCE	
3 000m	9"24"10	2012		
3 000 Indoor	9"08"99	2015	RECORD DE FRANCE ESPOIRS	

STRUCTURE

Entraîneur : Randy THOMAS

Agent : Rémy CHARPENTIER - The Bellou Company